

UCHWAŁA Nr XLV/372/2014
Rady Gminy w Kozłowie
z dnia 16 lipca 2014 roku

w sprawie: przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego mieszkańców Gminy Kozłowo na rok 2015

Na podstawie art.18 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (t.j. Dz.U. Z 2013 roku, poz.594, 1318, Dz.U. Z 2014 roku ,poz. 379) , art. 110 ust.10 ustawy o pomocy społecznej (Dz.U. Z 2013 roku , poz.182 ze zm.), art. 2 ust. 4 pkt.1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011 roku Nr 231, poz. 1375), oraz § 4 ust. 1 pkt. 3 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 roku w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 r. nr 24, poz 128) Rada Gminy w Kozłowie uchwala, co następuje:

§ 1

Przyjmuje się Program Ochrony Zdrowia Psychicznego Mieszkańców Gminy Kozłowo na rok 2015 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Kozłowo.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca Rady Gminy

Alicja Eidtner

Uzasadnienie

Rada Ministrów Rozporządzeniem z dnia 28 grudnia 2010 roku ustanowiła Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego. Termin realizacji tego programu przewidziany jest na lata 2011-2015. Istotnym celem tego programu jest promocja zdrowia i zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienie wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnej do życia w środowisku rodzinnym i społecznym. **Do realizacji tych celów wskazane są także samorządy gminne.** Również ustawa o ochronie zdrowia psychicznego z dnia 19 sierpnia 1994 roku (Dz. U. z 2011 r. Nr 231, poz. 1375) wskazuje organy administracji samorządowej, jako odpowiedzialne za zapewnienie ochrony zdrowia psychicznego. Działania w tym zakresie mogą być wspierane przez stowarzyszenia, fundacje, inne organizacje oraz osoby fizyczne i prawne.

Obowiązek podjęcia projektowanej uchwały wynika z Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego oraz art. 2 ust. 4 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 231, poz. 1375).

Źródłem finansowania programu będą środki własne gminy. Przewiduje się również możliwość finansowania części zadań ze środków budżetu państwa oraz środków pozostałych z Unii Europejskiej w ramach działań wspólnotowych.

Z uwagi na powyższe podjęcie niniejszej uchwały jest uzasadnione.


PRZEWODNICZĄCA
RADY GMINY
Alicja Eidtner

**PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
MIESZKAŃCÓW GMINY KOZŁOWO
NA 2015 ROK**

Kozłowo, lipiec 2014

Spis treści:

I.Wprowadzenie

II.Diagnoza obszaru objętego Programem

III. Realizacja Celu 1 Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego

1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym
2. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi
3. Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego

IV.Realizacja Celu 2 Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego

1. Upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej
2. Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego
3. Aktualizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi
4. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy

V.Sposób realizacji Programu

I. Wprowadzenie

Zdrowie psychiczne jest nieodłącznym elementem zdrowia człowieka. Dostrzegając pilną potrzebę ochrony zdrowia psychicznego Rada Ministrów Rozporządzeniem z dnia 28 grudnia 2010 roku przyjęła Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego. Termin realizacji tego programu przewidziany jest na 2015 rok. Istotnym celem tego programu jest promocja zdrowia i zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienie wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnej do życia w środowisku rodzinnym i społecznym. Do realizacji tych celów wskazane są także samorządy gminne. Również ustawa o ochronie zdrowia psychicznego z dnia 19 sierpnia 1994 roku (Dz. U. Nr 11, poz 535 z późn. zm.) wskazuje organy administracji samorządowej, jako odpowiedzialne za zapewnienie ochrony zdrowia psychicznego. Działania w tym zakresie mogą być wspierane przez stowarzyszenia, fundacje, inne organizacje oraz osoby fizyczne i prawne.

Program określa najbardziej istotne elementy polityki zdrowotnej Gminy Kozłowo i wyznaczy kierunki działania w zakresie poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców, zaspokajania ich potrzeb zdrowotnych oraz organizacji opieki zdrowotnej.

W programie zawarta jest ogólna diagnoza sytuacji w zakresie zdrowia psychicznego przedstawione zostały także propozycje planowanych działań w obszarze zdrowia psychicznego.

Jako priorytety Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego uznane zostały obszary działania związane z:

1. profilaktyką,
2. zaburzeniami depresyjnymi,
3. zaburzeniami spowodowanymi używaniem substancji psychoaktywnych,
4. samobójstwami,
5. zaburzeniami geriatrycznymi, związanymi ze starzeniem się,
6. chorobami psychicznymi.

II. Diagnoza obszaru objętego programem.

Gmina Kozłowo zamieszkuje według stanu na dzień 31.12.2013 roku 6397 mieszkańców. Z dokumentacji Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kozłowie wynika, iż z pomocy społecznej w różnej formie w 2013 roku korzystało 773 rodziny, w tym 1483 osoby (dane według stanu na dzień 31.12.2013 roku). W odniesieniu do przytaczanej wcześniej definicji zdrowiem psychicznym jest nie tylko brak zaburzeń psychicznych, ale również taki stan, w którym osoba jest świadoma swojego potencjału, może radzić sobie z problemami, stresem, może efektywnie pracować i funkcjonować w społeczeństwie. Z obserwacji wynika iż duża liczba osób mających problemy psychiczne nie korzysta z pomocy społecznej. Tak więc nie jest znana faktyczna liczba osób chorych psychicznie na terenie gminy. Z danych statystycznych przedstawionych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia wynika, że w okresie od 1990 roku do 2007 roku wskaźnik rejestrowanego rozpowszechniania zaburzeń psychicznych wzrósł o 119 %. Należy przypuszczać iż w Gminie Kozłowo wskaźnik ten jest bardzo podobny.

Na terenie Gminy Kozłowo funkcjonuje:

- Ośrodek Świadczeń Medycznych w Kozłowie oraz „MEDYK” - Lekarze Specjaliści w Szkotowie, które świadczą pomoc osobom chorym, w tym także osobom chorym psychicznie – nie ma w placówkach lekarza o specjalności: psycholog, psychiatra;
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej udziela pomocy w miarę swoich możliwości w różnej formie dla wszystkich mieszkańców, w tym także mającym problem ze zdrowiem psychicznym.

Na terenie powiatu Nidzica funkcjonuje:

- Poradnia Zdrowia Psychicznego w Nidzicy;
- Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Nidzicy;
- Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy w Nidzicy;

- Ośrodek Rehabilitacyjno - Edukacyjno – Wychowawczy w Nidzicy;
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Nidzicy;
- Punkt konsultacyjny przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie;
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Szczepkowie Borowym.

III. Realizacja Celu 1 Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego

1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

- 1.1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu
- 1.2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym
- 1.3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi
- 1.4. Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego

Realizacja działania 1.1:

1. Prowadzenie kampanii informacyjnych o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego, zgodnie z potrzebami i aktualną sytuacją zdrowotną.
2. Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych.
3. Prowadzenie działań skierowanych do dzieci, młodzieży i dorosłych promujących styl życia korzystny dla zdrowia psychicznego.
4. Współpraca z instytucjami i organizacjami działającymi na rzecz zdrowia psychicznego.

Realizacja działania 1.2

1. Wprowadzenie wczesnej interwencji i diagnostyki na terenie gminy.
2. Opracowanie programu zapobiegania przemocy w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym.

Realizacja działania 1.3

1. Prowadzenie kampanii informacyjnych, której celem jest wywołanie postaw zrozumienia i akceptacji dla osób z zaburzeniami psychicznymi, przeciwdziałania dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.
2. Organizowanie uroczystości i innych spotkań o charakterze integracyjnym.
3. Współpraca instytucji oraz organizacji pozarządowych i innych podmiotów na rzecz integracji.

Realizacja działania 1.4

1. Współpraca z instytucjami i organizacjami na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi oraz osób, których zagrożone jest zdrowie psychiczne.
2. Dostosowanie do aktualnych potrzeb wsparcia i wszelkich form pomocy udzielanej przez podmioty do tego powołane osobom potrzebującym oraz rodzinom.
3. Wsparcia instytucji i organizacji pozarządowych w celu udzielania wsparcia w sytuacjach kryzysowych.
4. Zakupienie broszur zawierających informacje o dostępnych formach pomocy dla osób potrzebujących pomocy.
5. Zwiększenie dostępności do świadczeń zdrowotnych z zakresu porad psychologicznych i psychiatrycznych.

IV. Realizacja Celu 2 Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego

2. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

- 2.1. Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.
 - 2.2. Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.
 - 2.3. Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.
 - 2.4. Koordynacja różnych form opieki i pomocy.

Realizacja celu 2.1:

1. Opracowanie standardów pomocy w zakresie ochrony zdrowia psychicznego z uwzględnieniem

środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.

2. Wspieranie inicjatyw utworzenia centrów zdrowia psychicznego zapewniających kompleksową opiekę dla mieszkańców powiatu.
3. Zwiększenie pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi.
4. Wspieranie samopomocowych inicjatyw pacjentów, ich rodzin i organizacji pozarządowych służących rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Realizacja celu 2.2:

1. Stworzenie warunków dla zwiększenia dostępności różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej oraz rehabilitacji zawodowej, organizacji poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi.
2. Wspieranie inicjatyw do powstawania nowych placówek.
3. Pojęcie działań zmierzających do zwiększenia liczby udzielanych bezpłatnie świadczeń w zakresie psychiatrycznej i neurologicznej opieki zdrowotnej (w ramach usług kontraktowych NFZ).
4. Stworzenie warunków dla dostosowania pomieszczeń i urzędzeń przychodni do obowiązujących przepisów, w tym poprzez stworzenie możliwości inwestowania własnych środków oraz pozyskiwania środków finansowych ze źródeł zewnętrznych (w tym Unii Europejskiej).

Realizacja celu 2.3:

1. Prowadzenie w środowisku osób z zaburzeniami psychicznymi kampanii ograniczającej tendencje do bierności, izolacji, wykluczenia i zależności instytucjonalnej, w tym rozwoju form zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi w celu zwiększenia aktywności zawodowej.
2. Organizowanie szkoleń, staży i prac interwencyjnych w tym dla osób z zaburzeniami psychicznymi poszukujących pracy.
3. Uwzględnienie osób niepełnosprawnych w tym osób z zaburzeniami psychicznymi, jako jednej z grup docelowych w projektach ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Realizacja celu 2.4:

1. Powołanie zespołu koordynującego do koordynowania, monitorowania oraz oceny realizacji programu.

V. Sposób realizacji.

1. **Źródła finansowania** z Narodowego Funduszu Zdrowia, środki finansowe świadczeniobiorców usług medycznych, środki finansowe z budżetu państwa, środki zagraniczne z budżetu Unii Europejskiej oraz środki Jednostek Samorządu Terytorialnego.

Wskaźniki monitoringu: liczba przygotowanych i zrealizowanych programów i przedsięwzięć profilaktycznych, liczba osób którym udzielono świadczeń zdrowotnych, liczba wykrytych zaburzeń, liczba osób korzystających z poszczególnych form pomocy.

Monitoring przeprowadzony po zakończeniu realizacji programu pozwoli na podjęcie decyzji, jakie działania należy wykonać aby pełniej realizować zamierzone cele i działania.

Podmioty uczestniczące:

1. Urząd Gminy w Kozłowie,
2. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kozłowie,
3. Organizacje pozarządowe działające na terenie gminy,
4. Inne jednostki i instytucje.

PRZEWODNICZĄCA
RADY GMINY
Antycja Lidtner